

Off The Track



Choreograaf : José Miguel Belloque Vane, Matt Lewis, Ray Jones,
Rob Fowler & Willie Brown (October 2025)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Off The Track – Cowboys and Indie

SEC 1: Side, Back Rock, Recover, Lock Step, ½ Pivot, ½ Lock Step

1-2-3 LV stap links opzij, RV rock achter, LV gewicht terug
4&5 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
6-7 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om (6:00)
8&1 LV ½ draai R-om stap achter, RV kruis over LV, LV stap achter (12:00)

SEC 2: Drag, Ball Cross, Side Rock Cross, ¼, ¼, Cross ¼ Together

2&3 RV sleep naar LV, RV stap naast LV, LV kruis over RV
4&5 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV kruis over LV
6-7 LV ¼ draai R-om stap achter, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij (6:00)
8&1 LV kruis over RV, RV ¼ draai L-om stap achter, LV stap naast RV (3:00)

Duw heupen iets naar achter

SEC 3: Rock, Hook, Lock Step, Rock, Recover, Sweep, ¼, Sailor

2-3 RV rock voor, LV gewicht terug en hoek RV voor LB
4&5 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
6-7 LV rock voor, RV ¼ draai L-om gewicht terug zwiep LV van voor naar achter (12:00)
8&1 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

Restartpunt: muur 5 (6:00): de laatste stap van de sailor step is stap 1 om opnieuw te beginnen

SEC 4: Side, Hold, ⅛ Ball Step, Hold, ⅛ Ball Rock, Recover, ½ Turn, Lock Step

2&3 Rust, RV stap naast LV, LV ⅛ draai L-om stap voor (10:30)
4&5 Rust, RV stap naast LV, LV ⅛ draai L-om rock voor (9:00)
6-7 RV gewicht terug, LV ½ draai L-om stap voor (3:00)
8&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

Begin Opnieuw

Tag: na muur 2 (6:00)

1-2 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om
3-4 LV stap voor, RV stap naast LV

Einde: muur 8 (12:00)

Dans t/m SEC 3, tel 8&, daarna :

1-2 LV stap links opzij, rust
8&3-4 RV stap naast LV, LV stap links opzij, rust
8&5 RV stap naast LV, LV stap links opzij en spreid armen